

## **„Geöffnete 3G-Welt“ jetzt auch im vital aktiv plus!**

Ab sofort können wir Dir wieder ein Training fast wie „vor Corona“ anbieten - das freut uns sehr!

Die Landesregierung Schleswig-Holstein hat Lockerungen für all jene Bereiche beschlossen, in denen die so genannte 3G-Regel durchzusetzen ist.

### **Das betrifft auch unser Studio und bedeutet für Dich im Einzelnen:**

➤ **Zutritt zum Studio auch weiterhin nur für Geimpfte, Genesene oder Getestete**

Der Nachweis über eine erfolgte Impfung oder Genesung muss einmalig durch Vorlage eines entsprechenden Dokumentes erfolgen und wird dann in unserer Software hinterlegt, so dass weitere Kontrollen für Dich entfallen können.

Zu testende Personen müssen vor jedem Training einen Test vorlegen ( Antigen-Schnelltest; nicht älter als 24 Stunden oder PCR- Test; nicht älter als 48 Stunden). Kinder bis zum 7.Geburtstag benötigen keinen Test, Schulkinder ab dem 8. Lebensjahr können die in den Schulen ausgestellten Testzertifikate vorlegen.

➤ **Keine Terminierungen mehr über die MySports-App**

Du kannst also wieder zum Training kommen, wann und auch wie lange Du möchtest. Lediglich zu unseren Kursen und zur „Onkologischen Trainingstherapie“ ist die Anmeldung über die MySports-App weiterhin notwendig (s.u.)

➤ **Terminierungen zu den Kursen/ Onkologischen Trainingstherapie**

Kursanmeldungen müssen auch weiterhin über die MySports-App erfolgen, da die Anzahl der teilnehmenden Personen zum einen limitiert ist, zum anderen vorab ein Nachweis über Impf-, Genesenen- oder Teststatus durch uns erhoben werden muss. Deshalb melden sich bitte alle Kursteilnehmer\*innen vor Kursbeginn am Tresen im Studio. Für die Outdoorurse gilt zwar die Pflicht zur Terminierung, jedoch nicht die 3G-Regelung.

➤ **Abstandsgebot**

Das Abstandsgebot wird aufgehoben und weicht einer Empfehlung.

➤ **Maskenpflicht**

Die Pflicht, im Studio eine Maske zu tragen, wird aufgehoben. Sollten die empfohlenen Abstände nicht eingehalten werden können, wird das Tragen einer Maske empfohlen.

## ➤ **Duschen und Umkleiden**

Duschen und Umkleiden stehen Dir wieder vor und nach Deinem Training zur Verfügung.

### **Ein Hinweis noch an alle Nutzer des vorderen Zirkels:**

im Rahmen der von uns angebotenen „Onkologischen Trainingstherapie“ kann es zu bestimmten Zeiten zu Engpässen im Zirkel kommen.

Diese bitten wir nach Möglichkeit bei Deiner Trainingsplanung zu berücksichtigen:

montags	14.00-15.00 Uhr
mittwochs	09.00-10.00 Uhr und 14.00-15.00 Uhr
freitags	12.00-13.00 Uhr

Die Auslastung dieser Kurse kannst Du in der MySports-App verfolgen.

Allen, die lange nicht bei uns waren und die nun unter den erneuten Lockerungen wieder sportlich durchstarten wollen, möchten wir vor dem Neustart einen kurzen Check-Termin ans Herz legen! Bitte vereinbart dazu einen Termin mit uns.

Jetzt wünschen wir Dir unter den gelockerten Bedingungen viel Spaß beim Training!

Bitte scheue Dich nicht, uns anzusprechen, wenn Du Fragen an uns hast.

Mit sportlichen Grüßen

Andrea Kosminski, Justinus Wiggert  
& das Team vom vital aktiv plus