

„2 G“ ab Montag, 22.11.2021

Die Inzidenzen steigen und auch wir hier im Norden befinden uns in der sogenannten „Vierten Welle“. Dieser Tatsache geschuldet, hat die Landesregierung beschlossen, in Schleswig- Holstein ab Montag, 22.11.2021, die „2G“- Regel durchzusetzen.

Dieses betrifft auch unser Studio und bedeutet für Euch im Einzelnen:

➤ **Zutritt zum Studio ist ausschließlich Geimpften, Genesenen oder Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren gestattet:**

Der Nachweis über eine erfolgte Impfung oder Genesung muss einmalig durch Vorlage eines entsprechenden Dokumentes erfolgen und wird dann in unserer Software hinterlegt, so dass weitere Kontrollen entfallen können.

Kinder bis zum 7.Geburtstag benötigen keinen Test, Kinder und Jugendliche ab dem 8. Bis zum 18.Lebensjahr können die in den Schulen ausgestellten Testzertifikate vorlegen.

➤ **Weiterhin keine Terminierungen mehr über die MySports-App notwendig:**

Ihr könnt zum Training kommen, wann und auch wie lange Ihr möchtet.

Lediglich zu unseren Kursen und zur „Onkologischen Trainingstherapie“ ist die Anmeldung über die MySports-App weiterhin notwendig (s.u.)

➤ **Terminierungen zu den Kursen/ Onkologischen Trainingstherapie:**

Die Kursanmeldungen müssen auch weiterhin über die MySports-App erfolgen, da die Anzahl der teilnehmenden Personen zum einen limitiert ist, zum anderen vorab ein Nachweis über Impf- oder Genesenenstatus durch uns erhoben werden muss. Deshalb melden sich bitte alle Kursteilnehmer*innen vor Kursbeginn am Tresen im Studio. Für die Outdoorkurse gilt zwar die Pflicht zur Terminierung, jedoch nicht die 2G-Regelung.

➤ **Abstandsgebot:**

Wir empfehlen das Einhalten der Abstände von mind. 1,5 m zueinander.

➤ **Maskenpflicht:**

Die Pflicht, im Studio eine Maske zu tragen, wird aufgehoben. Sollten die empfohlenen Abstände nicht eingehalten werden können, wird das Tragen einer Maske jedoch empfohlen.

➤ **Duschen und Umkleiden**

Duschen und Umkleiden stehen wieder vor UND nach dem Training zur Verfügung.

Ein Hinweis noch an alle Nutzer des vorderen Trainings- Zirkels:

im Rahmen der von uns angebotenen „Onkologischen Trainingstherapie“ kann es zu bestimmten Zeiten zu Engpässen im Zirkel kommen.

Diese bitten wir nach Möglichkeit bei Deiner Trainingsplanung zu berücksichtigen:

montags 14.00-15.00 Uhr
mittwochs 09.00-10.00 Uhr und 14.00-15.00 Uhr
freitags 12.00-13.00 Uhr

Die Auslastung dieser Kurse kannst Du auch in der MySports-App verfolgen.

Allen, die lange nicht bei uns waren und die nun unter den erneuten Lockerungen wieder sportlich durchstarten wollen, möchten wir vor dem Neustart einen kurzen Check-Termin ans Herz legen! Bitte vereinbart dazu einen Termin mit uns, damit wir uns die dafür nötige Zeit nehmen können.

Bitte scheut Euch nicht, uns anzusprechen, wenn Ihr Fragen an uns habt!

Mit sportlichen Grüßen

Andrea Kosminski und Justinus Wiggert
Und das Team vom vital aktiv plus